



Convegno finale PRIN 2022

Sviluppare le abilità di compassion: benefici su immagine corporea e salute

12 dicembre 2025 | Ore 9:00
Incontro Online

Ore 9:00

Saluti istituzionali

Vanna Boffo,

Direttrice del Dipartimento di Formazione,
Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia

Ore 9:10

*Compassion-Focused Therapy: Fondamenti,
Evidenze e Applicazioni Cliniche*

Niki Petrocchi,

Associazione Compassionate Mind Italia

Ore 9:30

*Presentazione del progetto "Fostering
compassion abilities: potential benefits on
body image and health related outcomes"*

Camilla Matera,

Università degli Studi di Firenze

Ore 9:40

*Dal giudizio alla gentilezza: il ruolo delle skills
compassionevoli nelle scelte alimentari*

Anna Rosa Donizzetti,

Giovanni Schettino, Daniela Caso,

Università degli Studi di Napoli

Ore 9:50

*Soddisfazione di coppia nel post partum e
autoefficacia nell'allattamento: il ruolo della
compassion e dell'apprezzamento per il
proprio corpo*

Cristian Di Gesto, Caterina Grano,

Università di Roma La Sapienza

L'incontro è rivolto a studentesse, studenti, psicologi,
psicologhe, altri cittadini e cittadine
che siano interessati al tema.

La partecipazione all'incontro è gratuita, tuttavia
per una migliore organizzazione è preferibile registrarsi al seguente link:
<https://forms.gle/P1RTJRbp3W1AkPCeA>

Per informazioni è possibile scrivere una mail a
cristian.digesto@uniroma1.it

Link diretta streaming:

<https://us06web.zoom.us/j/84911646132?pwd=mMnLIAwbziEolyQaqhV20k8lpUiSj8.1>

ID riunione: 849 1164 6132; Codice d'accesso: 408906

Comitato scientifico e organizzativo

Camilla Matera, Amanda Nerini, Daniela Caso, Anna Rosa Donizzetti, Chiara Rollero, Caterina Grano, Cristian Di Gesto

L'evento è finanziato da MUR PRIN 2022 NextGenerationEU Grant Numbers CUP B53D23019650006

Ore 10:00

Apprezzare il proprio corpo favorisce

*l'assertività sessuale? Uno studio su uomini e
donne tra i 18 e i 40 anni*

Chiara Rollero, Marco Rizzo,

Università degli Studi di Torino

Ore 10:10

*Compassion verso se stessi, verso gli altri e
dagli altri: effetti di un diario compassionevole
sull'apprezzamento corporeo e l'interesse per
la chirurgia estetica*

Amanda Nerini, Elena Fornaini,

Anna Enrica Tosti, Camilla Matera,

Università degli Studi di Firenze

Ore 10:20

Domande e risposte

Ore 10:30

Praticare la body compassion

Ore 10:50

Chiusura dei lavori

