



## Elena Fornaini

Nazionalità: Data di nascita: ☎ Numero di telefono:  
✉ Indirizzo e-mail: f ✉ Indirizzo e-mail: 📍 Abitazione: V

### PRESENTAZIONE

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Firenze. Sono una psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (n°9769) e mi occupo di ricerca nell'ambito dell'immagine corporea positiva e della compassion.

Mi sto specializzando in psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrativa Interdisciplinare di Firenze.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### Specializzanda in psicoterapia

*Scuola di Psicoterapia Integrativa Interdisciplinare* [ 01/02/2023 – Attuale ]

Città: Firenze

#### Training Base di Compassion Focused Therapy (CFT)

*Compassion Mind Italia* [ 22/05/2024 – 24/05/2024 ]

#### Abilitazione alla professione di psicologo

*Università degli studi di Firenze* [ 02/2022 ]

Città: Firenze

#### Tutor per alunni con difficoltà scolastiche e disturbi specifici di apprendimento - DSA

*Società Italiana di Psicologia e pedagogia* [ 25/11/2021 – 13/01/2022 ]

Città: Pisa

- inquadramento diagnostico e normativo DSA e BES
- conoscenza e uso di strumenti compensativi e misure dispensative
- personalizzazione metodo di studio
- competenze metacognitive

#### Laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia

*Università degli Studi di Firenze* [ 10/2017 – 06/2020 ]

Voto finale: 110/110 con lode | Tesi: "L'immagine corporea e la soddisfazione di coppia: i commenti del partner sull'aspetto fisico in uno studio sperimentale"

- analisi della letteratura scientifica
- implementazione progetto di ricerca
- costruzione e somministrazione questionari
- interpretazione dati statistici

#### Laure triennale in Scienze e Tecniche psicologiche

*Università degli Studi di Firenze* [ 10/2014 – 10/2017 ]

Voto finale: 105/110 | Tesi: Educazione sessuale e comportamenti sessuali a rischio: possibili strategie di intervento

- Psicologia generale
- Psicologia clinica e della salute
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia del lavoro

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Culture della materia

*Università degli Studi di Firenze* [ 2024 – Attuale ]

Culture della materia per l'insegnamento di Psicologia degli Atteggiamenti - A.A. 2024-2025

Culture della materia per l'insegnamento di Psicologia dell'Acculturazione e delle Relazioni tra i Gruppi - A.A. 2024-2025

Culture della materia per l'insegnamento di Psicologia Sociale - A.A. 2023-2024

### Psicologa - libera professionista

[ 05/2023 – Attuale ]

Città: Lucca | Paese: Italia

(P. IVA: 02667770461)

### Assegnista di ricerca

*Università degli Studi di Firenze* [ 01/12/2023 – 30/11/2024 ]

PRIN 2022 - Fostering compassion abilities: potential benefits on body image and health related outcomes” - Codice progetto MUR 2022S5R95P - CUP B53D23019650006

- Implementazione progetto di ricerca nell'ambito dello studio dell'immagine corporea positiva e dei flussi di compassion
- Raccolta dati
- Analisi qualitativa e quantitativa dei dati
- Redazione contributi scientifici

### Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

*UOC Psicologia della Continuità Ospedale – Territorio – Lucca; Azienda UsI Toscana nord ovest* [ 05/2023 – Attuale ]

- conduzione di colloqui psicologici presso il Centro di Senologia Multidisciplinare
- partecipazione ai Gruppi Oncologici Multidisciplinari
- partecipazione agli incontri di gruppo psicoeducativi in ambito oncologico

### Educatrice

*La Mano Amica Società Cooperativa Sociale* [ 28/03/2022 – 30/11/2023 ]

Città: Lucca | Paese: Italia

- servizi domiciliari rivolti a minori e adulti nell'ambito della salute mentale

### Tirocinio post-lauream (per il conseguimento dell'abilitazione)

*Salute Mentale Infanzia e Adolescenza, Lucca – Azienda USL Toscana Nord Ovest* [ 15/03/2021 – 14/09/2021 ]

- affiancamento al tutor nei colloqui clinici e nelle valutazioni neuropsicologiche
- somministrazione e interpretazione del test WISC-IV e dei test relativi alla valutazione dei DSA

### Tirocinio post-lauream (per il conseguimento dell'abilitazione)

*Centro di Salute Mentale Adulti, Lucca – Azienda USL Toscana Nord Ovest* [ 15/09/2020 – 14/03/2021 ]

- affiancamento al tutor nei colloqui clinici e nell'attività di psicodiagnostica
- somministrazione e interpretazione dei test MMPI-2, MMPI-2-RF e WAIS-IV

### Educatore

*Associazione LU.CE. Onlus* [ 09/03/2021 – 31/08/2022 ]

- progetti individuali e di gruppo nell'ambito della disabilità

## PUBBLICAZIONI

---

**To give and to receive compassion: The relationship between compassion flows, body appreciation, and consideration of cosmetic surgery.**

Matera, C.; Fornaini, E.; Donizzetti, A.; Caso, D.; Grano, C.; Rollero, C.; Nerini, A. (submitted). Body and Society.

Keywords:

- flows of compassion
- body appreciation
- cosmetic surgery
- self-compassion

[2021]

**The Power of Words: Appearance Comments from One's Partner Can Affect Men's Body Image and Women's Couple Relationship**

Fornaini, E., Matera C., Nerini A., Policardo, G. R., Di Gesto, C. (2021). The Power of Words: Appearance Comments from One's Partner Can Affect Men's Body Image and Women's Couple Relationship. *International journal of environmental research and public health*, 18(17), 9319. 1-13.

Keywords:

- appearance commentary
- body dissatisfaction
- body compassion
- couple satisfaction
- relationship quality

## CONTRIBUTI A CONVEGNI INTERNAZIONALI

---

**Fornaini, E., Nerini, A., Paradisi, M., Corsi, L., Matera, C. (2024). The flows of compassion and well-being: The mediation role of body appreciation in Italian women.**

Poster presented at the 33rd International Congress of Psychology (ICP), 21-26 July 2024, Prague.

## CONTRIBUTI A CONVEGNI NAZIONALI

---

**Cardelli, A., Nerini, A., Policardo, G.R., Fornaini, E., Rose, A., & Matera, C. (2024). Social Self-compassion Scale: Preliminary Psychometric Properties of the Italian Version.**

Poster presented at the 2nd National Congress CBT-Italia, October 18-19, Palermo.

**Matera, C., Paradisi, M., Cardelli, A., Fornaini, E., & Nerini, A. (2024). L'immagine corporea maschile nell'era dei social media: effetti dell'esposizione a contenuti #fitspiration e #bodypositivity.**

XVIII National Congress of Social Psychology (Italian Psychology Association), 5-7 September 2024, Torino.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE

---

**Flessibilità e adattabilità**

**Predisposizione a lavorare in gruppo**

**Abilità di problem solving**

**Capacità di ascolto**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Elena Fonaini