

# CURRICULUM VITAE



*Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/28.12.2000*

**(allegare copia non autenticata di documento di identità del sottoscrittore in corso di validità)**

Il/La sottoscritto/a Monica Paradisi nato/a a

\_\_\_\_\_ consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art.76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

**dichiara**

ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Indirizzo

Telefono

Indirizzo posta elettronica

Indirizzo Pec

Nazionalità

Data di nascita

## ISTRUZIONE

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Monica Paradisi

Da novembre 2021 IN CORSO

Università degli Studi di FIRENZE, Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia (FORLILPSI) Corso di Dottorato di Ricerca in SCIENZE DELLA FORMAZIONE E PSICOLOGIA. Curriculum in Scienze psicologiche dello sviluppo e dell'educazione, sociale, dell'organizzazione e del lavoro.

Progetto di Ricerca: Feeling important to the society as a positive factor: The association between societal mattering and well-being

Dicembre 2021

Scuola di Psicologia, Università degli Studi di FIRENZE

Superamento Esame di Stato

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Da febbraio 2018 a luglio 2020

Università degli Studi di FIRENZE, Scuola di Psicologia, Corso di Laurea Magistrale in PSICOLOGIA DEL CICLO DI VITA E DEI CONTESTI LM-51, curriculum in CRISI E PROMOZIONE DELLE RISORSE NEI CONTESTI SOCIALI E DI COMUNITÀ

Titolo della tesi: Il benessere ai tempi del COVID-19: il ruolo di mattering e auto-

regolazione emotiva | Relatore: MATERA CAMILLA

Laurea in Psicologia del Ciclo di vita e dei contesti con votazione 110/110 e Lode

Da ottobre 2014 a febbraio 2018

Università degli Studi di FIRENZE, Scuola di Psicologia, Corso di Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche L-24, curriculum in PSICOLOGIA SOCIALE, DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI

Titolo della tesi: Attaccamento al luogo e resilienza. Esperienze di giovani colpiti da un disastro. | Relatore: MERINGOLO PATRIZIA

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche con votazione 108/110

Da settembre 2009 a Luglio 2014

I.I.S.S. Piero Calamandrei, Sesto Fiorentino (FI).

Indirizzo Liceo Linguistico Sperimentale (progetto Brocca)

Diploma di maturità linguistica con votazione 98/100

31 luglio 2013

Instituto Cervantes

DELE B2 (Diploma de Español como Lengua Extranjera)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Da aprile 2021 ad agosto 2021

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

TPS pro s.r.l.– Via Antonio Gramsci, 3, Bologna

• Tipo di azienda o settore

Società di Ingegneria

• Tipo di impiego

Consulente esterno

• Principali mansioni e responsabilità

Consulenza nella creazione di questionari rivolti alla popolazione per progetti di partecipazione attiva della cittadinanza e nell'analisi dei risultati

• Date (da – a)

DAL 02/05/2016 A GIUGNO 2021

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASSOCIAZIONE “LA VOLPE E L’UVA”, Via Napoli 7/9, Sesto Fiorentino (Firenze)

• Tipo di azienda o settore

Doposcuola per studenti delle scuole secondarie di primo grado e del biennio delle scuole secondarie di secondo grado - Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

• Tipo di impiego

Prestazione occasionale

• Principali mansioni e responsabilità

Tutor per il supporto allo studio in particolare sulle materie di lingue straniere (inglese, francese e spagnolo), matematica e fisica. Individuazione dei bisogni di apprendimento dello studente. Gestione delle relazioni con le famiglie.

## FORMAZIONE

### STAGE E TIROCINI

• Date (da – a)

Dal 15/03/2021 al 14/06/2021

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

LABCOR: ricerca e azione per il benessere psicosociale. Via Poggio Bracciolini, 9, Firenze

• Tipo di azienda o settore

Spin-off Accademico UNIFI - Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

• Tipo di impiego

Tirocinio Post-Lauream per l'abilitazione professionale

• Principali mansioni e responsabilità

Attività di ricerca qualitativa, progettazione e intervento.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Dal 15/09/2020 al 14/03/2021

DIPARTIMENTO DI FORMAZIONE, LINGUE, INTERCULTURA, LETTERATURE E PSICOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE – Via di San Salvi, 12, Firenze  
Università  
Tirocinio Post-Lauream per l'abilitazione professionale  
Attività di ricerca, supporto alla didattica, progettazione.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/12/2019 al 04/02/2020

DIPARTIMENTO DI FORMAZIONE, LINGUE, INTERCULTURA, LETTERATURE E PSICOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE – Via di San Salvi, 12, Firenze  
Università  
Stage curriculare  
Attività di ricerca, progettazione, analisi della letteratura.

### SUMMER SCHOOL

- Data (da – a)
- Ente organizzatore
- Titolo/argomento

Dal 13 al 15 luglio 2022

SIPCO (Società Italiana di Psicologia di Comunità)  
Summer School SIPCO "Teoria del cambiamento e lavoro di comunità. Metodi e strumenti per progettare e valutare l'impatto sociale"

- Data (da – a)
- Ente organizzatore
- Titolo/argomento

Dal 29 agosto al 3 settembre 2022

AIP (Associazione Italiana di Psicologia)  
Scuola Estiva AIP di Metodologia 2022 "Il Modello Lineare Generale, Misto e Generalizzato"

### ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O RICERCA PRESSO ISTITUTI STRANIERI

- Date (da – a)
- Nome dell'Istituto Straniero
- Tipo di incarico
- Principali mansioni e responsabilità

7/1/2023 – 14/6/2023

Univerisdad de Sevilla (Spagna), Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Social, Centro de Investigación y Acción Comunitaria, Coalición para el Estudio de la Salud, del Poder y la Diversidad (CESPYD), Prof.ssa Virginia Paloma Castro  
Visiting PhD Student  
Raccolta dati

- Date (da – a)
- Nome dell'Istituto Straniero
- Tipo di incarico
- Principali mansioni e responsabilità

5/7/2024 – 20/7/2024

Semmelweis University (Budapest, Ungheria), Mentálhigiéné Intézet (Dipartimento di Salute Mentale) Prof.ssa Zsuzsanna Katalin Papp  
Visiting PhD Student  
Analisi dati – scrittura di pubblicazioni scientifiche

### ESPERIENZA ACCADEMICA PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

#### Articoli su riviste internazionali e nazionali indicizzate (Scopus e/o ISI)

PARADISI, M., Matera, C., & Nerini, A. (2024). Feeling Important, Feeling Well. The Association Between Mattering and Well-being: A Meta-analysis Study. *Journal of Happiness Studies*, 25(1), 1-27. <https://doi.org/10.1007/s10902-024-00720-3>

Matera, C., Papp, Z. K., PARADISI, M., Pieri, C., Catling, J., & Nerini, A. (2024). Assessing perception of mattering in a cross-cultural university context: validity and

reliability of the Italian and Hungarian versions of the University Mattering Scale. *Frontiers in Psychology, section Health Psychology*. 10.3389/fpsyg.2024.1502661

Nerini, A., Matera, C., Policardo, G. R., PARADISI, M., Rivi, S., & Swami, V. (2024). Translation and psychometric properties of an Italian version of the Body Acceptance by Others Scale-2 (BAOS-2). *Body Image, 51*, 101815. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101815>

Matera, C., Casati, C., PARADISI, M., Di Gesto, C., & Nerini, A. (2024). Positive Body Image and Psychological Wellbeing among Women and Men: The Mediating Role of Body Image Coping Strategies. *Behavioral Sciences, 14*(5), 378. <https://doi.org/10.3390/bs14050378>

Matera, C., Nerini, A., PARADISI, M., & Chiti, L. (2024). Predicting late middle-aged people's psychological wellbeing: The heaviness of the incompetent metastereotype. *Community Psychology in Global Perspective, 10*(1/1), 133-150. 10.1285/i24212113v10i1p133

Nerini, A., Duradoni, M., Matera, C., Guazzini, A., PARADISI, M., & Schembri, A. (2023). Predictors of Vaccination Intentions and Behaviour during the COVID-19 pandemic in Italy. *Behavioral Sciences, 13*(11), 950. <https://doi.org/10.3390/bs13110950>

Matera, C., PARADISI, M., Boin, J., Nerini, A. (2021). Perceived mattering in the face of COVID-19: links with emotion regulation and psychological well-being. *Psychology and Health*. DOI: 10.1080/08870446.2021.2002860

Matera, C., Nerini, A., Di Gesto, C., Policardo, G. R., Maratia, F., Dalla Verde, S., Sica, I., PARADISI, M., Ferraresi, L., Pontvik, D. K., Lamuraglia, M., Marchese, F., Sbrillo, M., & Brown, R. (2020). Put yourself in my wheelchair: Perspective-taking can reduce prejudice toward people with disabilities and other stigmatized groups. *Journal of Applied Social Psychology* 10.1111/jasp.12734

### Saggi in volume collettanei

PARADISI, M. (2024). La mediazione di mattering e senso di comunità nella relazione tra partecipazione e benessere. *La formazione alla ricerca*, 207 – 215. 10.36253/979-12-215-0504-7.22

PARADISI, M. (2022). La relazione tra il costrutto di mattering e il benessere nelle sue concettualizzazioni (edonico, eudaimonico e olistico). A systematic review. *Esercizi di ricerca. Dottorato e politiche della formazione*, 257-260. <https://doi.org/10.36253/979-12-215-0081-3>

### PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA FINANZIATI

2023/2024

Partecipazione Progetto “Fostering compassion abilities: potential benefits on body image and health related outcomes import” Bando Prin 2022

2023/2024

Partecipazione Progetto Europeo “University students matter! Improving students' wellbeing and academic success through increased mattering – UNIMATTER” finanziato da EUNIWELL: European University for Well-being 5th Seed Funding Call, e coordinato dall'Università degli Studi di Firenze (altri partner coinvolti University of Birmingham, Semmelweis University, University of Linnaeus e Nantes Université).

2019/2020

Partecipazione Progetto “Marciapiede Didattico – Disabilita il Pregiudizio” promosso da ADRA Italia Onlus – ONG, finanziato dalla Fondazione CR di Firenze.

PARADISI, M., Matera, C., & Nerini, A. (2024). Mattering e sport: validazione del Mattering To Others Questionnaire (MTOQ) riferito alla squadra nel contesto italiano. *XVIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP*, Torino 5 - 7 settembre 2024. Università degli Studi di Torino, Italy.

Matera, C., PARADISI, M., Cardelli, A., Fornaini, E., & Nerini, A. (2024). L'immagine corporea maschile nell'era dei social media: Effetti dell'esposizione a contenuti #fitspiration e #bodypositivity. *XVIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP*, Torino 5 - 7 settembre 2024. Università degli Studi di Torino, Italy.

Ciucci, L., PARADISI, M., Guidi, E., Nerini, A., & Matera, C. (2024). Social support and well-being in transgender individuals: mattering and internalized transphobia as mediators. *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS)*, Cascais (Portugal) 3 - 6 September 2024

Fornaini, E., Nerini, A., PARADISI, M., Corsi, L., Matera, C. (2024). The flows of compassion and well-being: The mediation role of body appreciation in Italian women. Poster presented at the *33rd International Congress of Psychology (ICP)*, 21-26 July 2024, Prague.

PARADISI, M., Matera, C., & Nerini A. (2024). Mattering to society, family, and friends in Spain; the link with self-esteem and well-being. *33rd International Congress of Psychology*, Prague (Czech Republic) 21 – 26 July 2024.

PARADISI, M., Nerini, A., & Matera, C. (2023). Partecipare fa la differenza? La mediazione di mattering e senso di comunità nella relazione tra partecipazione e benessere. *XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia di Comunità "Immaginare Comunità Eque, Promuovere Cambiamenti Sostenibili"*, Aosta 21 – 23 settembre 2023. University of Valle d'Aosta, Italy.

PARADISI, M., Matera, C. & Nerini, A. (2023). Sentirsi importanti per la società: un adattamento italiano della Societal Mattering Scale. *XV Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Società Italiana di Psicologia Positiva "Felicità civica"*, Università degli Studi di Torino 16-17 giugno 2023.

Boin, J., Matera, C., Nerini, A. & PARADISI, M. (2023). Perceived mattering, emotion regulation and psychological wellbeing during the COVID-19 pandemic. Poster presented at *EASP General Meeting 2023*, Krakow, 30 giugno – 4 luglio 2023.

Matera, C., Nerini, A., Casati, C., Di Gesto, C. & PARADISI, M. (2023). Il corpo che cambia: immagine corporea positiva e strategie di coping relative al corpo in uomini e donne aging. In: *XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute*, Cagliari, 25-27 Maggio 2023, Franco Angeli, p. 82.

Matera, C., PARADISI, M., Boin, J. & Nerini, A. (2021). Perceived mattering in the face of COVID-19: links with emotion regulation and psychological well-being. *"Il contributo della Psicologia del ciclo di vita e dei contesti durante la pandemia da COVID-19"* - Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze. 17 novembre 2021

PARADISI, M., Boin, J., Matera, C., & Nerini, A. (2021). Il ruolo protettivo della percezione di mattering e dell'auto-regolazione emotiva sul benessere psicologico durante la pandemia di COVID-19. Poster presented at *Meeting Webinar SIPSA: Metamorfosi della Psicologia della salute tra tradizione e innovazione*. 1-2 ottobre 2021.

PARADISI, M., Matera, C., & Nerini, A. (2021). The threat of social distancing during COVID-19 pandemic: the protective role of mattering to others and emotion regulation on psychological well-being. *Social Psychology Conference 2021 University of Helsinki*. 15-16 aprile 2021.

**ISCRIZIONE AD ORDINI  
PROFESSIONALI E  
ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE**

**ESPERIENZA DIDATTICA**

Matera, C., Nerini, A., Di Gesto, C., Policardo, G. R., Maratia, F., Dalla Verde, S. Sica, I., PARADISI, M., Ferraresi, L., Pontvik, D. K., Lamuraglia, M., Marchese, F., Sbrillo, M., & Brown, R. (2021). Perspective taking and prejudice reduction towards people with disabilities and other stigmatised groups. Poster presented at *EASP Group Processes and Intergroup Relations Preconference in the Society for Personality and Social Psychology (SPSP) 2021 Annual Convention*. 9 febbraio 2021.

- Associazione Italiana di Psicologia della Salute (dal 2021)
- Associazione Italiana di Psicologia (sezione di Psicologia Sociale) (dal 2022)
- Iscrizione Albo degli Psicologi della Toscana (sezione A) N° 9845 (22 aprile 2022)
- Società Italiana di Psicologia Positiva (dal 2023)

a.a. 2023/2024, a.a. 2022/2023. Cultrice della materia presso la cattedra di “Psicologia Sociale” (ssd M-PSI/05, docente Prof.ssa Amanda Nerini), Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) della Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze.

a.a. 2023/2024, a.a. 2021/2022. Cultrice della materia presso la cattedra di “Psicologia Sociale della Salute e Promozione del Benessere” (ssd M-PSI/05, docente Prof.ssa Camilla Matera), Corso di Laurea Magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti della Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

a.a. 2022/2023, a.a. 2021/2022. Cultrice della materia presso la cattedra di “Psicologia della Comunicazione Persuasiva” (ssd M-PSI/05, docente Prof.ssa Amanda Nerini), Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia nella Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

Dal 2021 al 2024. Durante il dottorato presso l’Università degli Studi di Firenze. Supporto nella conduzione e gestione degli esami di profitto dei corsi di laurea triennale e magistrale nell’ambito della psicologia sociale, supporto alla didattica durante attività pratiche e di esercitazione, infine supporto nella supervisione di 15 laureandi magistrali e 18 laureandi triennali, accompagnandoli nel loro percorso di ricerca e sviluppo delle tesi.

Da settembre 2020 a marzo 2021. Collaborazione alle attività dell’insegnamento “Psicologia sociale della salute e promozione del benessere”. Scuola di Psicologia. Università degli Studi di Firenze.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**MADRELINGUA**

**ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura

**Italiana**

**INGLESE**

OTTIMO

OTTIMO

BUONO

**SPAGNOLO**

OTTIMO

BUONO

BUONO

**FRANCESE**

OTTIMO

BUONO

ELEMENTARE

**PORTOGHESE**

ELEMENTARE

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	<p>Pacchetto Microsoft OFFICE – Livello avanzato  Software di analisi statistica Spss, R e Jamovi – Livello intermedio  Software per streaming e videoconferenze Google meet, webex, zoom – livello avanzato  Software per analisi qualitativa QCAmap – Livello Intermedio</p>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abituata a lavorare in gruppo, sia in ambito associativo che accademico, collaborando con persone di diverse formazioni e nazionalità.</li> <li>- Esperienza nella gestione di attività condivise, nel coordinamento di piccoli gruppi e nella comunicazione efficace con colleghi e partner esterni.</li> <li>- Capacità di adattamento a contesti internazionali, grazie a esperienze di ricerca all'estero e alla partecipazione a progetti in gruppo.</li> </ul>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestione e coordinamento di un'associazione di promozione sociale: dal 2015 al 2018 membro del consiglio direttivo dell'Associazione di Promozione Sociale "Sesto in Canto", dal 2018 Presidente e Legale Rappresentante. In questo ruolo mi occupo dell'organizzazione delle attività, della gestione amministrativa e finanziaria, della compilazione di bilanci, della partecipazione a bandi di finanziamento e della rendicontazione.</li> <li>- Esperienza nella pianificazione e gestione di progetti, sia in ambito associativo che accademico, con capacità di organizzare attività, definire obiettivi e rispettare scadenze.</li> <li>- Buone capacità di gestione del tempo e problem solving, sviluppate nella gestione di più attività in parallelo tra associazione e ricerca accademica.</li> </ul>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esperienza ventennale nel canto corale (Menura Vocal Ensemble e Sesto in Canto di Sesto Fiorentino), con capacità di esecuzione in ensemble e conoscenza delle tecniche vocali di base.</li> <li>- Conoscenza della lettura musicale e capacità di suonare la chitarra a livello amatoriale.</li> <li>- Sensibilità artistica sviluppata attraverso l'esperienza concertistica e la partecipazione a concorsi e workshop affrontando un repertorio che spazia dalla musica etnica a quella classica, pop, jazz e contemporanea.</li> </ul>
<b>PATENTE</b>	<p>Patente B</p>

Firma