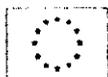


CURRICULUM VITAE



*Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione
sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R.
445/28.12.2000*

La sottoscritta **VAN AS Barbara Adriana Lambert**, nata a
[REDACTED]
[REDACTED] consapevole delle responsabilità penali cui può andare
incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli
effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole
che, ai sensi dell'art. 13. del Regolamento UE 2016/679
(GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito
web dell'amministrazione in apposita sezione di
Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

Dichiara ai sensi degli art. 46-47 del DPR 445/2000

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

VAN AS Barbara Adriana Lambert
**Psicologa - Iscritta nella sezione A dell'Albo
professionale dell'Ordine della Toscana con il n° 9838**

Indirizzo

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Feb24

**Vice-Presidente dell'Associazione L'albero d'argento e
coordinatrice delle varie attività all'interno
dell'associazione.**

L'obiettivo principale dell'associazione è la promozione di
un invecchiamento positivo, attivo e di successo.

Attività all'interno dell'albero d'argento:

- * Corsi di potenziamento (meta) cognitivi;
- * Corsi socio-emotivi;
- * Incontri psico-educativi;
- * Attività varie per potenziare il benessere e la
socialità nella persona in pensione.

Da Gen23

**Psicologa, specializzata nella Psicologia
dell'Invecchiamento e della Longevità.**
Libera professionista

Nov24

**Corso per adulti presso la Libera Università del
Valdarno**
Area Psicologica: Promozione di un invecchiamento
positivo, attivo e di successo.

Temi:

- * Le traiettorie delle abilità cognitive e emotive nell'invecchiamento;
- * buone prassi per un invecchiamento di successo;
- * Il benessere psicologico e sociale come fattore protettivo nel ciclo di vita.

Da Nov22 a Nov24

Cultrice della Materia Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità presso il Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letteratura e Psicologia.

Da Mar21 a Lug24

Borsista di Ricerca

Presso il Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letteratura e Psicologia: Attività che riguardano la solitudine, la depressione e il benessere psicologico nel Ciclo di Vita con un specifico focus sugli anziani:

- * Progettazione e realizzazione di un'indagine e analisi dei bisogni tra i pensionati iscritti alla FNP-Cisl pensionati Prato-Firenze per poter attuare interventi in grado di favorire un miglior invecchiamento;
- * Progettazione e implementazione di un intervento di reminiscenza per promuovere il benessere psicologico e la soddisfazione di vita in un gruppo di 53 anziani con invecchiamento sano (Collaborazione Universitat de València – Università degli Studi di Firenze);
- * Rassegna sistematica/meta-analisi: Interventi per promuovere il benessere psicologico nelle persone anziane sane;
- * Ricerca: Qualità di vita lavorativa, contesto organizzativo e processi di crescita nel personale di residenze per anziani in Toscana a seguito della pandemia;
- * Indagine: L'impatto delle misure di restrizione sui caregiver dei residenti dell'ASP Martelli: un'analisi qualitativa;
- * Rassegna sistematica: L'associazione longitudinale tra solitudine e sintomi depressivi nella popolazione anziana;
- * Attività di prevenzione del bullismo/cyberbullismo per le scuole secondarie di primo e secondo grado – Progetto "Notrap!"
- * Attività di formazione ai docenti per prevenire e contrastare il bullismo/cyberbullismo - Piattaforma ELISA.

Da Giu22 a Dec22

Cooperativa Sociale Nomos Onlus

- * Organizzazione e conduzione dell' Atelier Alzheimer (Figline): Attività di socializzazione, di stimolazione cognitiva, di svago finalizzate al benessere psicologico e al mantenimento delle abilità residue nella persona con la demenza o con altri disturbi di memoria;

- * Educative familiari: Attività con la persona affetta da demenza, finalizzate al stimolazione cognitiva, la comunicazione e il mantenimento delle abilità residue.

Da Mar21 a Set21

Tirocinio Master (300 ore):

Presso la RSA "L. Acciaolo" a Scandicci (FI).

Tutor: Dott.ssa L. Zilli

Attività: Osservazione Piano Assistenziale Individuale (PAI), Training sulla Teoria della Mente, Terapia di stimolazione cognitiva per persone con deterioramento cognitivo, Sostegno psicologico agli utenti.

Da Set20 a Mar21

Tirocinio post-lauream (500 ore):

Presso il Centro Integrato di Sessuologia "Il ponte" a Firenze.

Tutor Dott. Daniel Giunti.

Attività: Supervisione casi clinici, ricerche sulla sessualità nella persona anziana con invecchiamento patologico e sano, creazione questionario sulla conoscenza dell'HIV e sullo stigma percepito verso chi è affetto da HIV, Psico-educazione Sessuale.

Da Mar20 a Set20

Tirocinio post-lauream (500 ore):

Presso il Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia a Firenze.

Tutor Prof.ssa E. Menesini.

Attività: Collaborazione ad una rassegna sistematica sul pensionamento anticipato, scrittura della tesi in inglese per un'eventuale pubblicazione, rassegna sistematica sull'effetto longitudinale della solitudine sulla depressione nella persona anziana, laboratorio bullismo / cyberbullismo e Piattaforma Elisa.

Da Set19 a Feb20

Educatrice:

Attività socio-educativa con un bambino autistico presso domicilio ad Arezzo.

Da Mag19 a Nov19

Studio Pilota:

Presso Casa Argia / ASP Martelli a Figline Incisa Valdarno.

Attività: Studio quantitativo e qualitativo sull'effetto del giardino terapeutico sui pazienti affetti dalla malattia di Alzheimer.

Tutor Prof.ssa E. Menesini, e Dott.ssa V. Passerini

Da Mag19 a Giu19

Stage curricolare laurea magistrale (120 ore):

Presso Associazione Italiana Persone Down (AIPD) ad Arezzo. Tutor Dott.ssa M. Stopponi.

Attività: Educazione all'autonomia sociale, orientamento e accompagnamento al lavoro, attività educative e ricreative.

Da Feb19 a oggi

Volontariato presso Ass. AVO

Presso ASP Martelli di Figline e Incisa Valdarno.

Attività: Progetti intergenerazionali, sostegno e compagnia agli anziani. Attività temporaneamente sospesa per emergenza COVID.

- Da Apr17 a Mag17 **Stage curricolare laurea triennale (40 ore):**
 Presso Servizio psiconcologico dell'Ospedale di Ponte a Niccheri (FI).
 Tutor: Dott.ssa L. Caligiani.
 Attività: Osservazione, convegni SIPO, attività di mindfulness e arteterapia.
- Dal 2010 al 2015 **Educatrice:**
 Attività di recupero e potenziamento scolastico presso domicilio a Pistoia
- Dal 2010 al 2015 **Volontariato:**
 Presso associazione onlus "Pozzo di Giacobbe" a Quarrata (PT). Attività socio-educative con bambini e adolescenti.
- Dal 1997 al 2000 **Maestra scuola elementare:**
 Presso scuola "Freinetschool de Tandem" a Brugge (Belgio)
- Dal 1992 al 1997 **Attività professionali varie:**
 Contemporaneamente alla frequenza dei miei studi, svolgevo nei weekend e nel tempo libero attività di Babysitter, Commessa e Cameriera.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2021 **Esame di Stato di Psicologia 2021**
 Esame di Stato sostenuto e superato presso l'Università degli Studi di Firenze:
 Iscritta all'albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana il 25/03/2022 con il numero 9838
- Anni 2020-2021 **Master in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità**
 Università degli Studi di Padova
- Anni 2017-2020 **Laurea magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti, con Voto 110 e lode**
 Università degli Studi di Firenze
- Anni 2014-2017 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Università degli Studi di Firenze
- Anni 1994-1997 **Laurea Triennale in Scienze Pedagogiche**
 KATHO, Torhout (Belgio)
- Anni 1988-1994 **Diploma di liceo Classico – Linguistico**
 Koninklijk Atheneum Kortrijk (Belgio)

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Anno 2024	L'Alfabeto delle differenze e delle disuguaglianze di genere Presso CNOP – Formazione continua
Anno 2024	Riflessione sulla Psiche 2024 Presso CNOP – Formazione continua
Anno 2023	Corso di facilitatore in mindfulness-mindfulness educators Presso Mediacom Srl
Anno 2020	Formazione Online: Corso intensivo Psicologia e Psicopatologia del comportamento sessuale tipico e atipico (48 h) Presso Giunti Psychometrics
Anno 2020	Formazione Online: Psicologia dell'Emergenza (12 ore) Presso Psicogiuridico
Anno 2020	Formazione Online: Piattaforma Elisa su bullismo e cyberbullismo (50 ore) Presso la Scuola di Psicologia (UNIFI)
Anno 2018	Formazione deontologica Presso la Scuola di Psicologia (UNIFI)
Anno 2018	Corso della sicurezza

MADRELINGUA:

Olandese

ALTRE LINGUE:

	Italiano
▪ Capacità di Lettura	Eccellente
▪ Capacità di Scrittura	Eccellente
▪ Capacità di espressione orale	Eccellente
	Inglese
▪ Capacità di Lettura	Eccellente
▪ Capacità di Scrittura	Eccellente
▪ Capacità di espressione orale	Eccellente
▪	
	Francese
▪ Capacità di Lettura	Eccellente
▪ Capacità di Scrittura	Eccellente
▪ Capacità di espressione orale	Eccellente
	Tedesco
▪ Capacità di Lettura	Buono
▪ Capacità di Scrittura	Elementare
▪ Capacità di espressione orale	Elementare

**CAPACITA' E COMPETENZE
RELAZIONALI:**

Ho una buona competenza nella realizzazione e scrittura di rassegne sistematiche: ho collaborato ad una rassegna che valuta gli effetti del pensionamento anticipato e in collaborazione con l'Università di Firenze, ho realizzato una rassegna sull'impatto della solitudine sulla depressione nella persona anziana. Infine, ho scritto una rassegna e meta-analisi su interventi che vanno a promuovere il benessere psicologico nella popolazione anziana..

Tengo molto ad una continua formazione personale e professionale. Nel passato ho seguito vari corsi di lingua di Italiano e Inglese. Nel periodo del tirocinio post-lauream, ho seguito una formazione online per insegnanti tramite la Piattaforma Elisa, piattaforma realizzata grazie alla collaborazione tra MIUR e FORI IPSL, per contrastare il bullismo / cyberbullismo nelle scuole. Inoltre ho seguito un corso online sulla Psicologia dell'Emergenza e vari corsi che riguardano la psicologia dell'invecchiamento. Sono intenzionata a seguire altri seminari e formazioni in futuro

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE:**

Possiedo buone competenze comunicative e organizzative che ho ulteriormente sviluppato durante il mio ultimo percorso accademico in Psicologia e durante il periodo della borsa di ricerca. Amo molto il lavoro in gruppo (anche multidisciplinare). Ho fatto diversi lavori in gruppo: nella scuola dove lavoravo in Belgio, nell'Università di Psicologia a Firenze, nel Dipartimento dove ho svolto il tirocinio post-lauream e nella residenza per anziani malati d'Alzheimer, dove ho svolto uno studio in collaborazione ad altri professionisti.

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE:**

Ho una buona capacità di usare tutti i programmi del pacchetto Windows Office (Excel, Word, PowerPoint.), Zotero (programma per la gestione di elementi bibliografici), QCA-map (programma per le analisi qualitative) e Qualtrics (Programma per la creazione di questionari online).

PUBBLICAZIONI

Van As, B.A.L., Imbimbo, E., Franceschi, A., Menesini, E. & Nocentini, A. (2021). The longitudinal association between loneliness and depressive symptoms in the elderly: a systematic review. *International Psychogeriatrics*, 1-13.

LETTER TO THE EDITOR

Van As, B.A.L., Menesini, E. & Nocentini, A., (2022). Response to letter from Prof. Hedayati. *International Psychogeriatrics*.

Articolo inviato a rivista

Beneficial effects of a reminiscence intervention ("Remember-ME") on cognitive and psychological dimensions: A pilot study on community-dwelling older adults.

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Sono nata e cresciuta in Belgio, dove ho ottenuto la mia prima laurea, che mi ha portato ad insegnare a Brugge. Successivamente mi sono sposata e ho avuto tre bambini. Ho deciso di interrompere il mio percorso lavorativo per

dedicarmi all'educazione e alla crescita dei miei figli. Nel 2006, mi sono trasferita assieme alla mia famiglia in Italia dove in un secondo tempo ho ripreso il mio percorso lavorativo e accademico. Nel 2020 ho ottenuto con grande soddisfazione la laurea magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti presentando la tesi: "L'effetto terapeutico del giardino sensoriale sui pazienti con la malattia di Alzheimer".

Per approfondire le mie conoscenze sulla psicologia dell'invecchiamento, ho conseguito il Master di II° livello "Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità" presso l'Università degli Studi di Padova.



VAN AS BARBARA ADRIANA LAMBERT