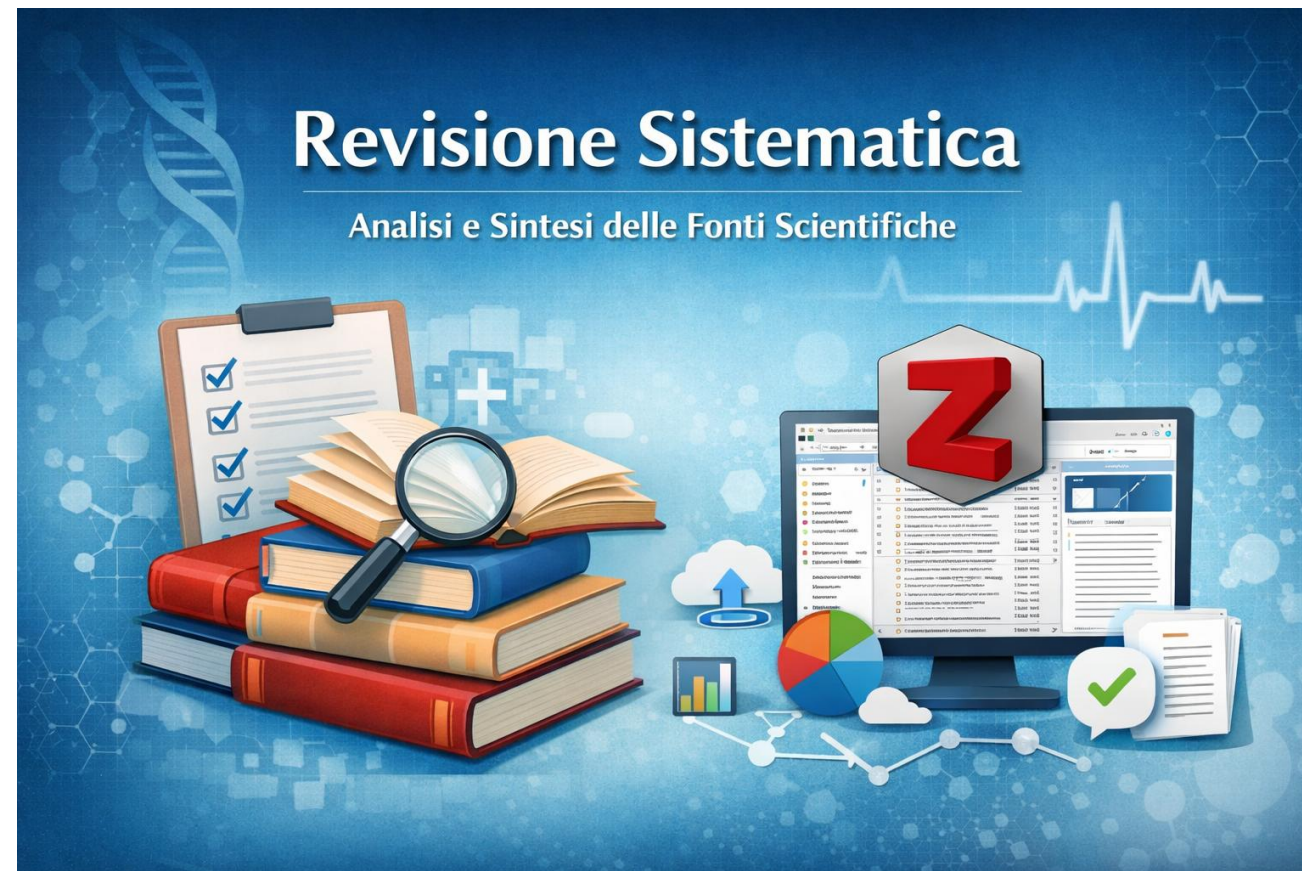


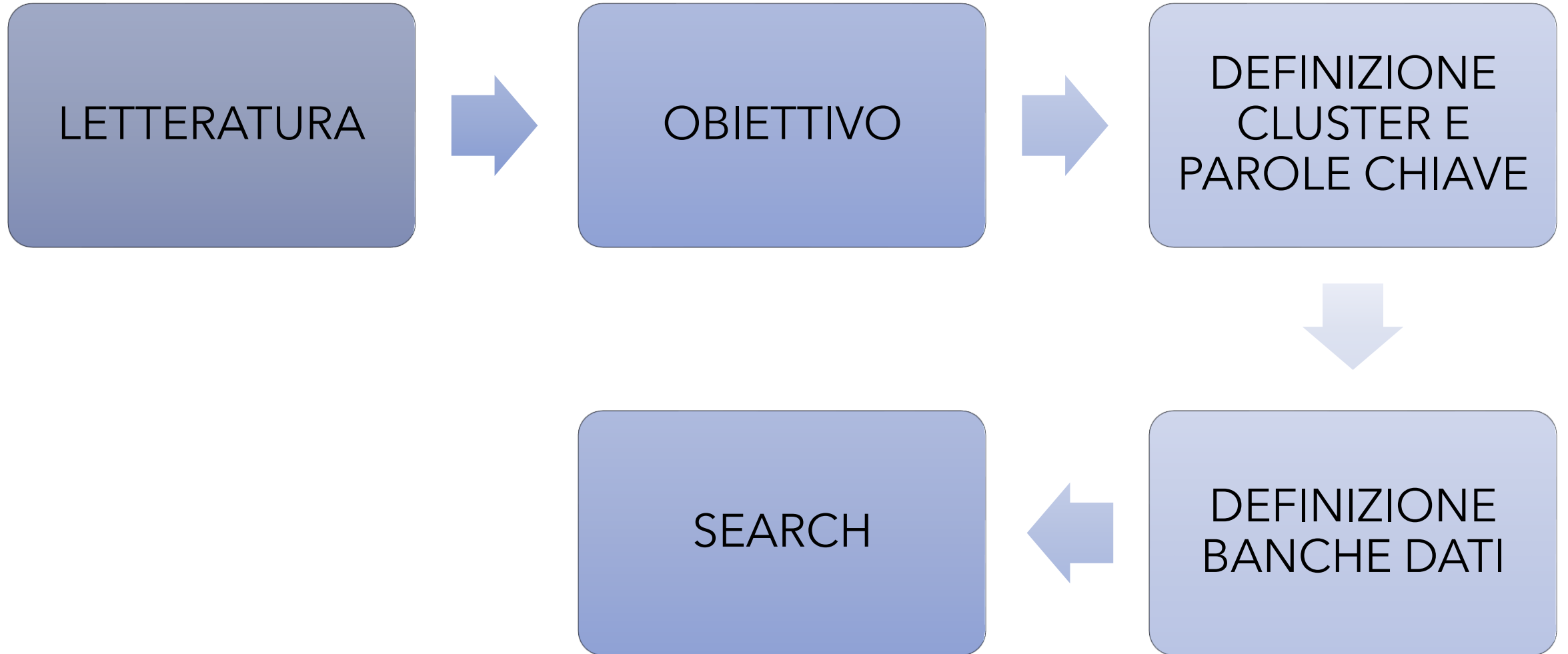
Linee guida per Systematic Review e utilizzo di Zotero



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

FORLILPSI
DIPARTIMENTO DI FORMAZIONE,
LINGUE, INTERCULTURA,
LETTERATURE E PSICOLOGIA







Analisi della letteratura e definizione di uno o più obiettivi

Domanda di ricerca: ***L'attività fisica migliora la salute mentale negli studenti universitari?***

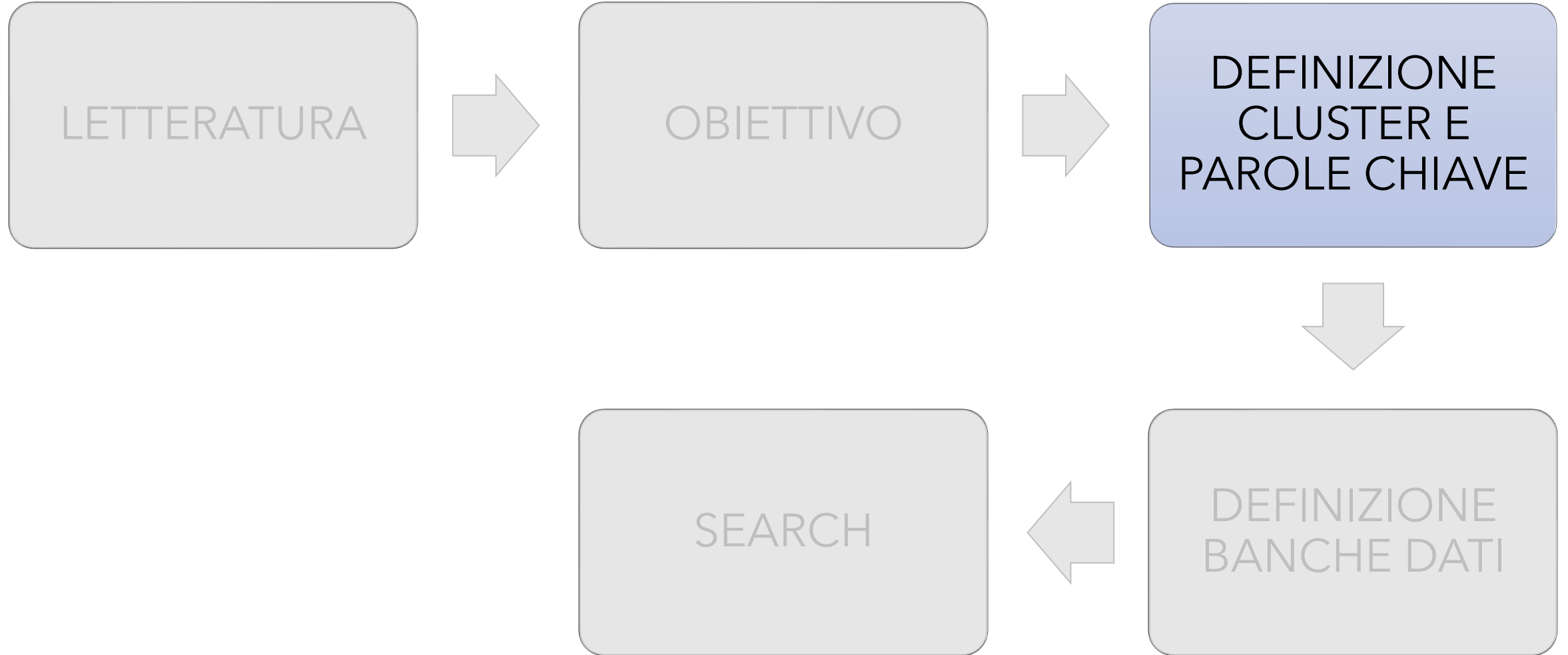


Gap in letteratura



OBIETTIVI:

- Valutare se l'attività fisica ha un effetto sulla salute mentale negli studenti universitari.
- Analizzare l'impatto dell'attività fisica su specifici esiti psicologici, come ansia, depressione e stress.
 - Identificare quali tipologie di attività fisica risultano più efficaci.



Definizione cluster e parole chiave

CLUSTER 1



Attività fisica

- "physical activit*"
- exercis*
- "physical training"
- "sport fitness"
- "motor activit*"

CLUSTER 2



Outcome (Salute mentale)

- "mental health"
- "psychological well-being"
- anxiety
- depress*
- "stress mood"

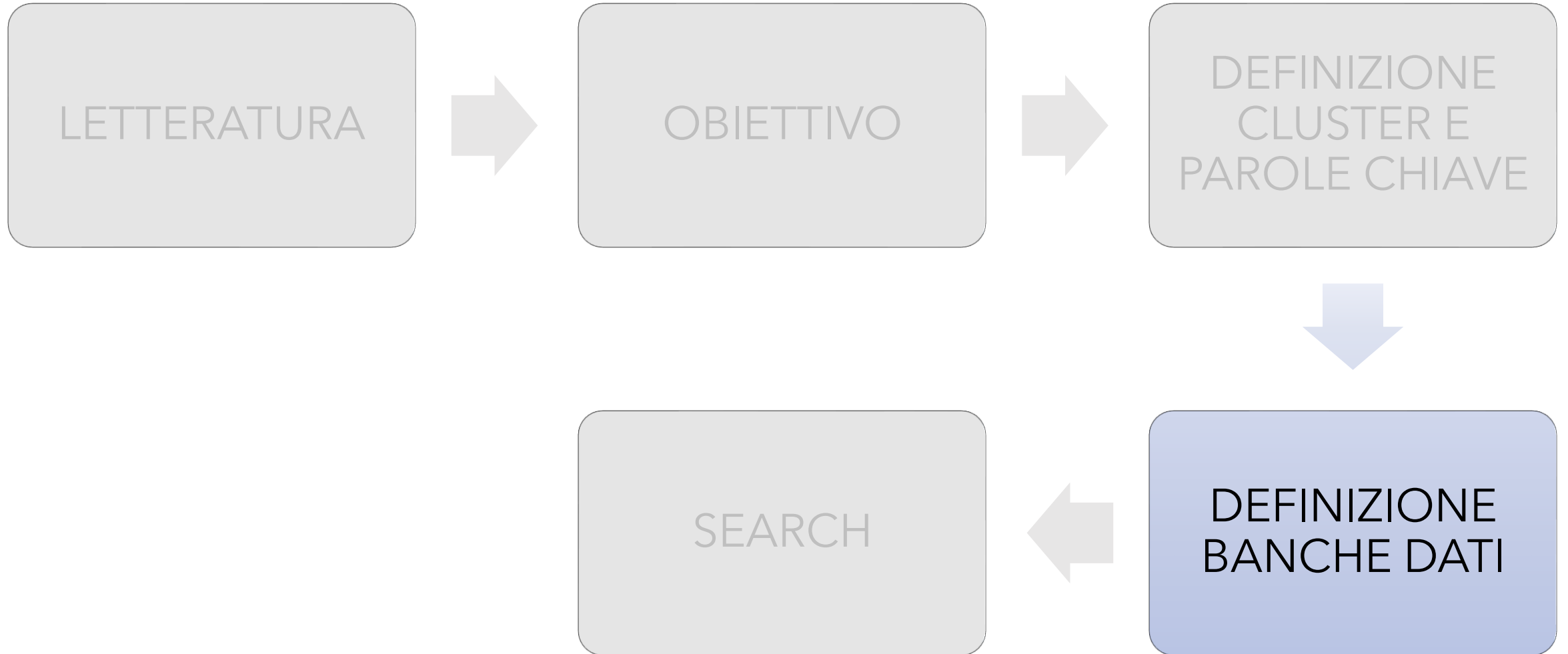
CLUSTER 3



Popolazione (Studenti universitari)

- "university student*"
- "college student*"
- "undergraduate student*"
- "high* education student*"

**la seguente slide ha fini esemplificativi e non esaurisce l'argomento*



Come accedere alle banche dati UNIFI

SBA UNIFI



Cerca in OneSearch

OneSearch UniFI

Cerca libri, riviste, articoli, e-book...



Il mio profilo | Guide e tutorial

Come accedere alle banche dati UNIFI

SBA UNIFI



Home

Trova le risorse

Scopri i servizi

Cerca aiuto

Chi siamo

Eventi e mostre

Biblioteche

Progetto Brunelleschi

Centri di documentazione

News

Cerca in OneSearch

OneSearch UniFI

Cerca libri, riviste, articoli, e-book...



Il mio profilo | Guide e tutorial

Come accedere alle ba

IFI



SBA UNIFI



Home

Trova le risorse

Scopri i servizi

Cerca aiuto

Chi

Ev

Bit

Pro

Cer

Ne

Trova le risorse

Risorse

OneSearch: libri, riviste, articoli, ebook...

Riviste online

Banche dati

E-book

Emeroteca

Collezioni digitalizzate

Fondi e collezioni speciali

Fondi archivistici

Tesi di laurea e dottorato

FloRe - Florence Research Repository

RisorseWeb

Cataloghi di altre biblioteche

Software per bibliografie

Cerca in OneSearch

OneSearch UniFI

Cerca libri, riviste, articoli, e-book...



Il mio profilo | Guide e tutorial

Come accedere alle ba

IFI



SBA UNIFI



Home

Trova le risorse

Scopri i servizi

Cerca aiuto

Chi

Ev

Bit

Pro

Cer

Ne

Trova le risorse

Risorse

OneSearch: libri, riviste, articoli, ebook...

Riviste online

Banche dati

E-book

Emeroteca

Collezioni digitali

Fondi e collezioni

Fondi archivistici

Tesi di laurea e dottorato

FloRe - Florence Research Repository

RisorseWeb

Cataloghi di altre biblioteche

Software per bibliografie

- SCOPUS
- PSYCHINFO
- ERIC
- PUBMED
- WEB OF SCIENCE

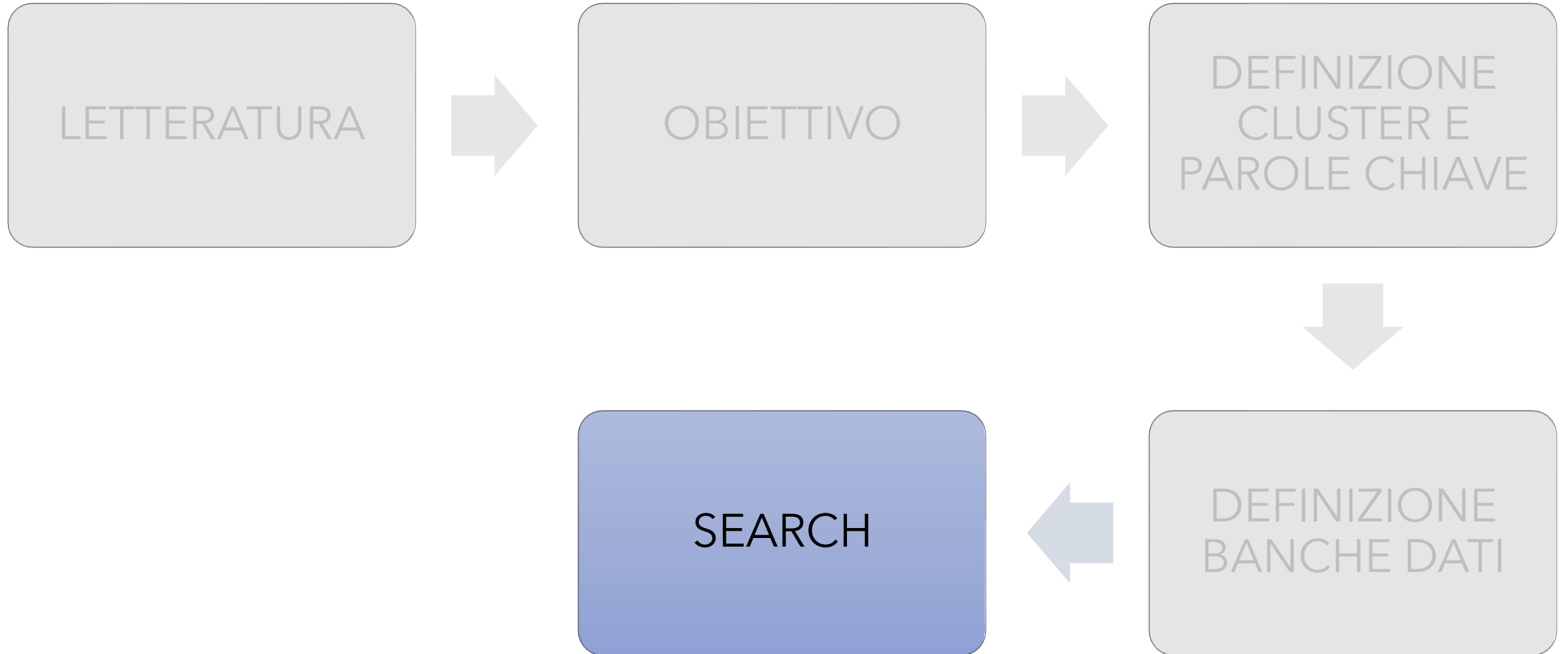
Cerca in OneSearch

OneSearch UniFI

Cerca libri, riviste, articoli, e-book...



Il mio profilo | Guide e tutorial



Come svolgere il SEARCH

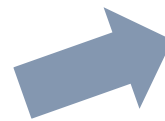
Come si crea una stringa:

OPERATORE BOOLEANO OR

("physical activit*" OR exercise* OR "physical training"
OR "sport fitness" OR "motor activit*")
AND ("mental health" OR "psychological well-being"
OR anxiety OR depress* OR "stress mood")
AND ("university student*" OR "college student*" OR
"undergraduate student*" OR "higher education
student*")

OPERATORE BOOLEANO AND

Keyword Cluster 1 **AND** Keyword Cluster 2 **AND**
Keyword Cluster 3



**Combinare le parole chiave di ciascun cluster tematico
per creare delle stringhe**

N. stringa	CLUSTER 1	CLUSTER 2	CLUSTER 3
1	"physical activit*"	"mental health"	"university student*"
2	"physical activit*"	"psychological well-being"	"university student*"
3	"physical activit*"	Anxiety	"university student*"
4	"physical activit*"	Depress*	"university student*"
5	"physical activit*"	"stress mood"	"university student*"
6	"physical activit*"	"mental health"	"university student*"
7	"physical activit*"	"mental health"	"college student*"
8	"physical activit*"	"psychological well-being"	"college student*"
9	"physical activit*"	Anxiety	"college student*"
10	"physical activit*"	Depress*	"college student*"
11	"physical activit*"	"stress mood"	"college student*"
12	"physical activit*"	"mental health"	"college student*"
13			
14			
15			
16			

Software per l'archiviazione dati



ZOTERO

Zotero è un software libero e gratuito per gestire la bibliografia e l'archiviazione di materiale reperito tramite le diverse banche dati.

È progettato per archiviare, gestire e citare riferimenti bibliografici, come libri e articoli.

Il sito di riferimento per il download è <https://www.zotero.org/>

La **Guida** dettagliata all'utilizzo del software Zotero si trova sul sito:
<https://www.zotero.org/support/start>

GUIDA YOUTUBE

https://www.youtube.com/watch?v=JG7Uq_JFDzE

<https://www.youtube.com/watch?v=fJVKFTkL5wc>